

Ecofeminismos y la Red de la Vida desde los pueblos mayas



Seminario impartido el 21 de mayo de 2026

Relatoría gráfica: Irma Carrera

Una publicación de:



Con la financiación de:



Con el apoyo de:



Guatemala



Esta publicación ha sido realizada en el marco del Programa: “Mujeres diversas en red por el derecho a una vida libre de violencias machistas” (Expte: SUBV/COOP/PLUR/0002/2025) ejecutado por InteRed y las socias locales EPRODEP y AFEDES con el apoyo financiero de la Diputación Foral de Bizkaia. El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de InteRed y no refleja necesariamente la opinión de la Diputación Foral de Bizkaia o de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo.

Ciudad de Guatemala, mayo de 2026

ÍNDICE

“Vidas libres sin Violencia”



BIENVENIDA	04
PONENTES	05
DOCUMENTAL LAS GUARDIANAS DEL LAGO	07
VERÓNICA DEL CID	09
NANCY GONZALES CORTEZ	13
DELFINA ASIG BIN	17
PREGUNTA DE ANA	21
RESPUESTAS DE LAS PONENTES	22
ESPACIO PARA EL PÚBLICO	23

“Mujeres diversas en red por el derecho a una vida libre de violencias machistas”

BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS

a este espacio ecofeminista donde conoceremos diversas perspectivas, experiencias y acciones sobre la defensa de los cuerpos y el territorio, para preservar la Red de la Vida.



Deimy Ventura

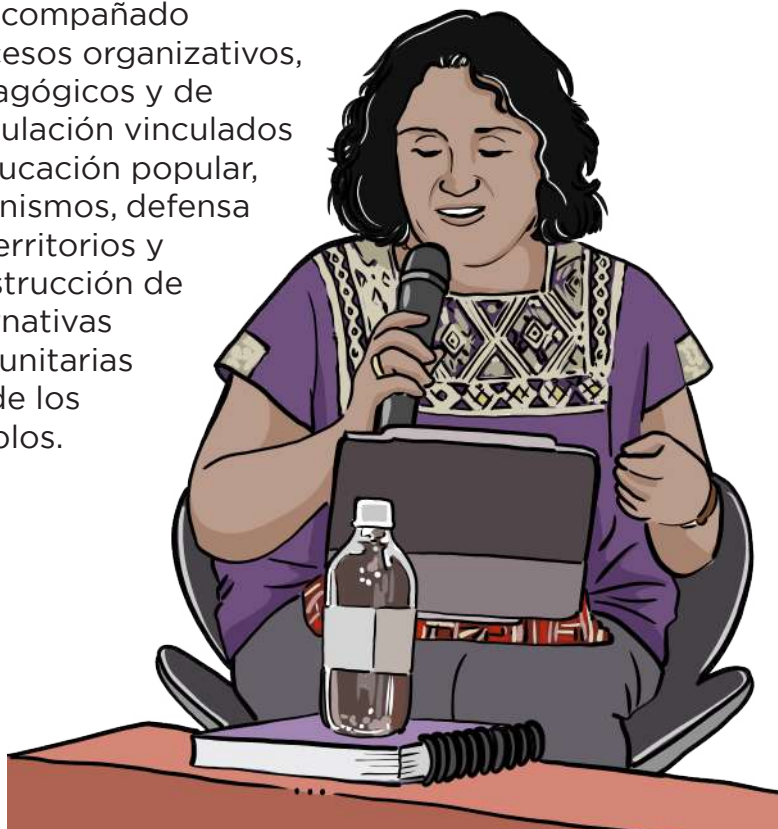
MODERADORA:
Ana Guzmán, parte del
equipo de InteRed.



PONENTES

Verónica del Cid

Educadora popular feminista, docente universitaria y Coordinadora de la Red Alforja, (Articulación de organizaciones de educación popular a nivel latinoamericano). Ha acompañado procesos organizativos, pedagógicos y de articulación vinculados a educación popular, feminismos, defensa de territorios y construcción de alternativas comunitarias desde los pueblos.



Nancy Graciela González Cortez

Mujer maya del pueblo Tz'utujil, defensora de Derechos Humanos y de la Madre Tierra.

Actualmente se desempeña como Coordinadora del Colectivo Tz'unun Ya', organización comunitaria desde donde trabaja por la defensa y revitalización del Lago Atitlán a través de la coordinación y comunicación con centros de investigación, así como con instituciones y medios de difusión.



Delfina Asig Bin

Mujer maya del pueblo Poqomchi'. Educadora bilingüe intercultural y terapeuta social especializada en procesos de autocuidado y sanación. Ha sido Coordinadora de proyectos enfocados en género y fortalecimiento de organizaciones comunitarias indígenas. Ha contribuido en la construcción de políticas públicas a favor de los derechos de las mujeres.



Documental: Las guardianas del Lago





El Lago de Atitlán es un regalo invaluable, conocido como la “Abuela Lago”.

Se formó hace aproximadamente 85,000 años a causa de una erupción volcánica.

Lamentablemente, en la actualidad se ha visto afectado por la contaminación de aguas residuales, la deforestación y la basura. En especial, por los microplásticos provenientes del vertedero conocido como “Picacho”, que recibe alrededor de 67,000 toneladas de desechos al año.

Debido a esta problemática, varias mujeres del pueblo de San Pedro La Laguna se organizaron para tomar acción ante esta situación. En 2009 formaron 13 grupos de mujeres que se turnan mensualmente para recoger basura y limpiar las orillas del Lago de Atitlán.

Han extraído cientos de toneladas de desechos y luchan para que las empresas que utilizan plástico en la fabricación de sus productos se responsabilicen por el daño ambiental que estos generan.

Su objetivo es crear conciencia sobre la situación del lago, al mismo tiempo que toman acción y fomentan la proactividad ecológica.



Verónica Del Cid

“TODA AGRESIÓN CON LA
VIDA AFECTA EL TEJIDO
COLECTIVO.”



LA RED DE LA VIDA Y EL BUEN VIVIR

Territorios, mujeres y luchas por la defensa de la vida



Luchar por los derechos de la **diversidad** porque todos nos necesitamos y nos relacionamos de manera diferente.

21 de mayo, Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo



¡El modelo actual, político y económico, nos está llevando a la extinción de la vida!

**¿QUÉ SIGNIFICA
DEFENDER LA VIDA?**

Pensar en las generaciones futuras

¿Qué vidas protegemos?

Analizar el sistema que esta impuesto

¿Quiénes sostienen la vida?

¿Qué territorios son sacrificados?



Decirle al mundo:
ustedes están
defendiendo la vida.
La interconexión y
la organización son
peligrosos para el
sistema

Los esfuerzos son insuficientes
porque el sistema capitalista
es demasiado grande.

“El capital se coloca por
encima de la vida”

Lo importante es avanzar juntas

¿CÓMO ENTENDER ESTA CRISIS MÚLTIPLE?

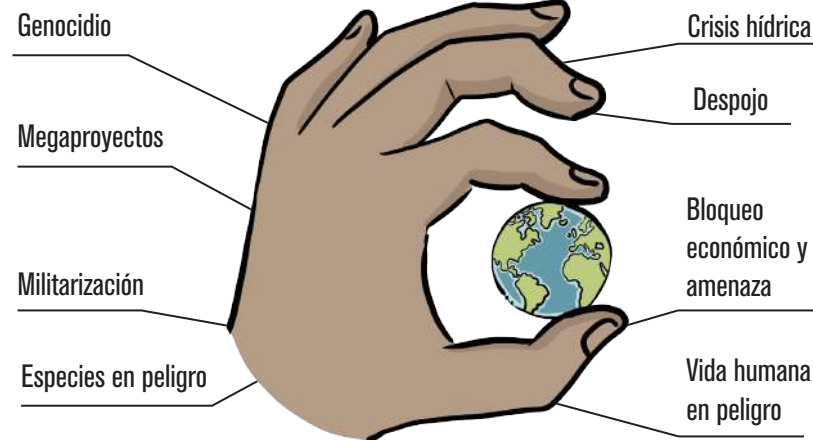
Sistemas de dominación

Extractivismo	Migración forzada
Guerras	Crisis climática
Violencias patriarcales y racistas	Mercantilizar la vida

Analizar quiénes son los actores detrás de esta dominación.

Ningún territorio existe aislado

Estrategias políticas de dominación



Lo que pasa en cualquier parte del mundo nos afecta a todas y todos.

Toda agresión contra la vida, afecta el sistema colectivo



La Red de la Vida es el entramado que sostiene la vida,
ya que todo esta interconectado.



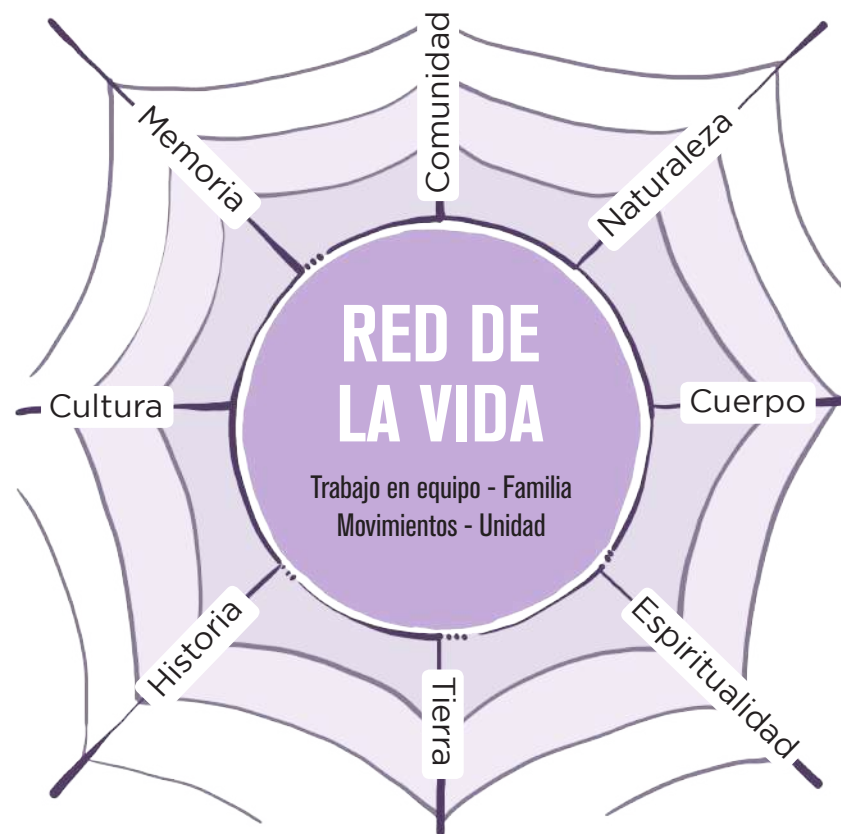
¿QUIÉNES VIVEN MÁS FUERTE
ESTAS CRISIS?



**DEFENDER EL TERRITORIO ES
DEFENDER LA VIDA**



- Defender la vida como un proyecto político.
- Defender mi cuerpo es defender el territorio y la vida.



DEFENSORAS DE LA VIDA:



- Berta Cáceres
- Miriam Miranda
- Máxima Acuña
- Francia Márquez
- Mujeres Mayas Defensoras

Nancy Graciela González Cortez

“DEFENDER EL LAGO NOS
UNE COMO COMUNIDAD, A
TRAVÉS DE UN CAMINAR
DIGNO Y EMPODERADOR”



ECOLOGISMO PARA DEFENDER LA VIDA

Unidas para defender y devolverle la dignidad al Lago de Atitlán

Qatee' Ya' - Qatee' Palow - Loq'o Laj Ya' - Qatee' Kawoq - Santa María Kawoq



MODOS DE HONRAR AL AGUA A TRAVÉS DE SU IDIOMA
FORMA POLÍTICA DE DEFENDERLA



Trabajo
comunitario:



Escuelas



Iglesias



Asambleas
comunitarias



Dignidad y empoderamiento para la Abuela Lago

Solidaridad y sororidad como formas de cohesión.

Propuestas técnicas con conocimientos comunitarios y ciencias exactas.

Buscar conocimientos.

Apoyarse en la Red de la Vida.

Cuestionar el modelo económico y su violencia hacia los cuerpos y territorios.



Espiritualidad para unir al grupo.

ACCIONES:

Limpieza de playas mensuales.

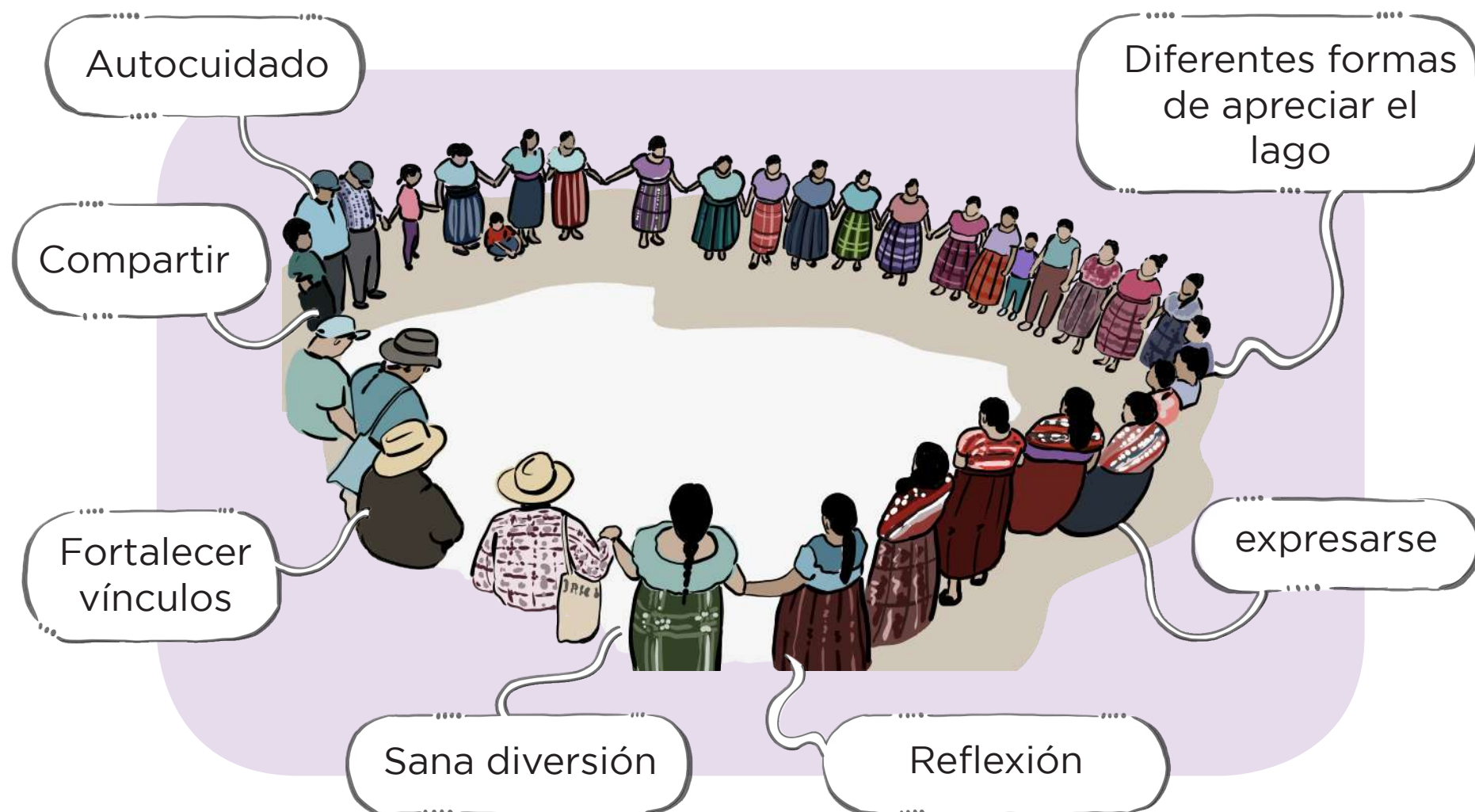
Acciones políticas: La procesión de la Basura. Manifestación artística que hace visible el prejuicio ecológico de producir plástico de un solo uso.

Emplear el arte como forma de cuestionar la jerarquía del conocimiento:

- Festival de arte.
- Arte en vivo.
- Articulaciones alrededor del lago.
- Presentaciones Video Mapping.

Estas acciones fortalecen los vínculos para seguir protegiendo y revitalizando a la Abuela Lago.

UNIDAD DENTRO DEL GRUPO EVIDENCIANDO LA RECIPROCIDAD COMO LO COLECTIVO



Delfina Asig Bin

“EL BIENESTAR PROVIENE
DE LA MADRE TIERRA.
BAJO MIS PIES SIENTO SU
FUERZA, SU ENERGÍA. DE
ALLÍ NACE MI BIENESTAR”.



MUJERES EN TORNO A LA VIDA

Elementos esenciales
para la vida y la existencia

FUEGO - Padre sol.

AIRE - Respirar

TIERRA - Madre tierra

AGUA - Vida.

El cuidado de la Madre Tierra
Armonía

En la cosmovisión maya, los seres humanos deben ser entendidos como seres relacionales.

Todos los seres vivos somos seres interdependientes, estamos interconectados.

SOMOS COLECTIVOS



Las mujeres tenemos
una especial relación
con la Madre Tierra y sus
elementos

¿ POR QUÉ LA RED DE LA VIDA?

Somos seres
relacionales.
Juntos hacemos
posible la
existencia



ENERGÍA
Masculina y
femenina



Padre Sol
Madre Tierra
Aire
Agua
Cosmos



RESPONSABILIDAD Y
NORMAS CON LA RED
DE LA VIDA PARA VIVIR
EN ARMONÍA.

En la cosmovisión Maya todos los elementos que coexisten con la madre tierra tienen vida, son sagrados y merecen respeto.

Por eso realizamos rituales de respeto antes
de usar la naturaleza (sembrar, cosechar).
El equilibrio es la base. El desequilibrio
desarmoniza.



El primer territorio es el vientre de mamá, el segundo territorio es la Madre Tierra.



LOS DOS SON SAGRADOS Y MERECEEN RESPETO



La humanidad se ha desconectado de la Red de la Vida. Nuestra mente está colonizada, hemos perdido el respeto a la vida.

Sistema patriarcal capitalista

Mercancías para satisfacer ambiciones

Ver la naturaleza como un botín

Mercantilización: Mujeres, recursos, tierra

ARMONÍA

Preservación del orden entre todos los seres, naturaleza y cosmos



Preservar por medio de acciones personales y comunitarias para evitar romper el equilibrio.



Aprender a cuidar y a cuidarnos a nosotras y nosotros mismos y a nuestro entorno. Sanar nuestras heridas y traumas profundos.



“TODOS LOS ELEMENTOS DE LA VIDA ESTÁN INTERCONECTADOS, ES NECESARIO APRENDER A CUIDAR LO QUE NOS CUIDA”.

Comentario y Pregunta de Ana

Preservar la vida y los bienes comunes es responsabilidad y compromiso de cada una de nosotras y nosotros. Debemos actuar y proteger nuestro planeta, visibilizando las luchas y el cuidado de los bienes comunes desde los conocimientos ancestrales y la articulación de todos los grupos sociales, para lograr un mayor impacto.

....

¿Cómo podemos vincular las luchas de las mujeres de la ciudad con las luchas de las mujeres de los otros departamentos en cuanto a territorio y tierra?

....



RESPUESTA DE VERÓNICA DEL CID:

Cambiar las condiciones de vida y poner atención en las necesidades urgentes implica transformar todo aquello que se mueve dentro de la vida. Debemos unirnos, ponernos de acuerdo, trabajar juntas y crear una estrategia colectiva.

Se trata de unir los movimientos sin competir, interconectándonos a través de la Red de la Vida.



RESPUESTA DE NANCY GRACIELA GONZALES CORTEZ: Siento que en la ciudad se está perdiendo el sentido de colectividad debido a varios factores, como el tráfico y la falta de tiempo. El ajetreo de la vida hace que nos volvamos seres más individuales.

Habría que encontrar un punto de partida que nos lleve a pensar de forma colectiva y a recuperar un sentido comunitario de articulación en todas las luchas sociales.

**RESPUESTA DE DELFINA ASIG BIN:**

Colectividad e interdependencia entre nosotras mismas y nosotros mismos.

Aprendamos de la naturaleza:

así como los árboles se apoyan y se conectan entre sí, también las organizaciones de la ciudad y de los distintos departamentos del país debemos fortalecer nuestra interconectividad.

Por ejemplo, mediante el intercambio de semillas nativas, la articulación de luchas sociales y la unión en las manifestaciones, entre otras acciones.



Espacio para el público



COMENTARIO 1:

Nos sentimos identificadas, porque nuestro trabajo nace de lo que hacemos en nuestra comunidad. La Red de la Vida es nuestra herramienta de trabajo, junto con la complementariedad y el respeto por la vida. Tejemos nuestra ropa, cultivamos, nos organizamos y reflexionamos sobre el impacto que causamos.

Por ejemplo, buscamos no consumir tantos productos procesados y, en su lugar, diversificar los cultivos. La Madre Tierra necesita de nosotros. Que las niñas y los niños aprendan con nosotras es también un acto político: hablar nuestro idioma, respetar a la Madre Tierra, retribuir y relacionarnos conscientemente con todo nuestro accionar.

Todo esto nos motiva a continuar las luchas.



COMENTARIO 2:

Nosotras trabajamos con niñez y adolescencia en Amatitlán. Nos organizamos para limpiar la Laguna de Calderas.

Realmente, la unidad y la organización comunitaria brindan fuerza para proteger los recursos naturales y generar mayores esfuerzos

colectivos. Todo impacta; cualquier acción que realicemos importa.

Hablar con el agua, con las plantas, y sentir que todas y todos estamos conectados.



COMENTARIO 3:

La lucha es constante y, posiblemente, permanente.

Debemos seguir adelante y realizar un análisis contextual desde la geopolítica, para comprender cómo se mueven las élites y cómo afectan al país.

En el área urbana, el acceso al agua es una de las problemáticas que más nos afecta. El agua es vital para la vida, y esta situación requiere soluciones construidas de manera conjunta.

Los problemas ambientales están conectados, pero también pueden conectarse las soluciones.

Es necesario fortalecer a la niñez desde el acompañamiento en las luchas y los saberes ancestrales.



COMENTARIO 4:

Gracias por compartir sus sabidurías y conocimientos. Nos invitan a pensar colectivamente en nuestras comunidades.

Gracias por recordarnos a nuestras ancestras y ayudarnos a comprender todo lo que aún debemos seguir haciendo.

Gracias por inspirarnos desde la alegría, el reconocimiento y la valoración. Que su sabiduría continúe guiándonos y fortaleciéndonos.

Es necesario cuestionar nuestras miradas y reflexiones, y seguir trabajando junto a las mujeres.





COMENTARIO 5:

Gracias por estas oportunidades de diálogo y sabiduría. Estos conocimientos nos transmiten la responsabilidad de reproducir los diálogos y saberes que hemos aprendido en estos seminarios.

Lo que da alegría de estos espacios es que somos como hormiguitas, capaces de ser un organismo de protección y de transmisión de conocimientos. Preguntar y seguir aprendiendo.

El trabajo en equipo es más productivo y reconfortante. Incluso las cucarachas cumplen una función; nadie es superior a nadie. Todas y todos formamos parte de una red entre las distintas especies y la naturaleza.

CIERRE

- Agradecimientos.
- Colocación de pines y diplomas.
- Refrigerio.





Guatemala

